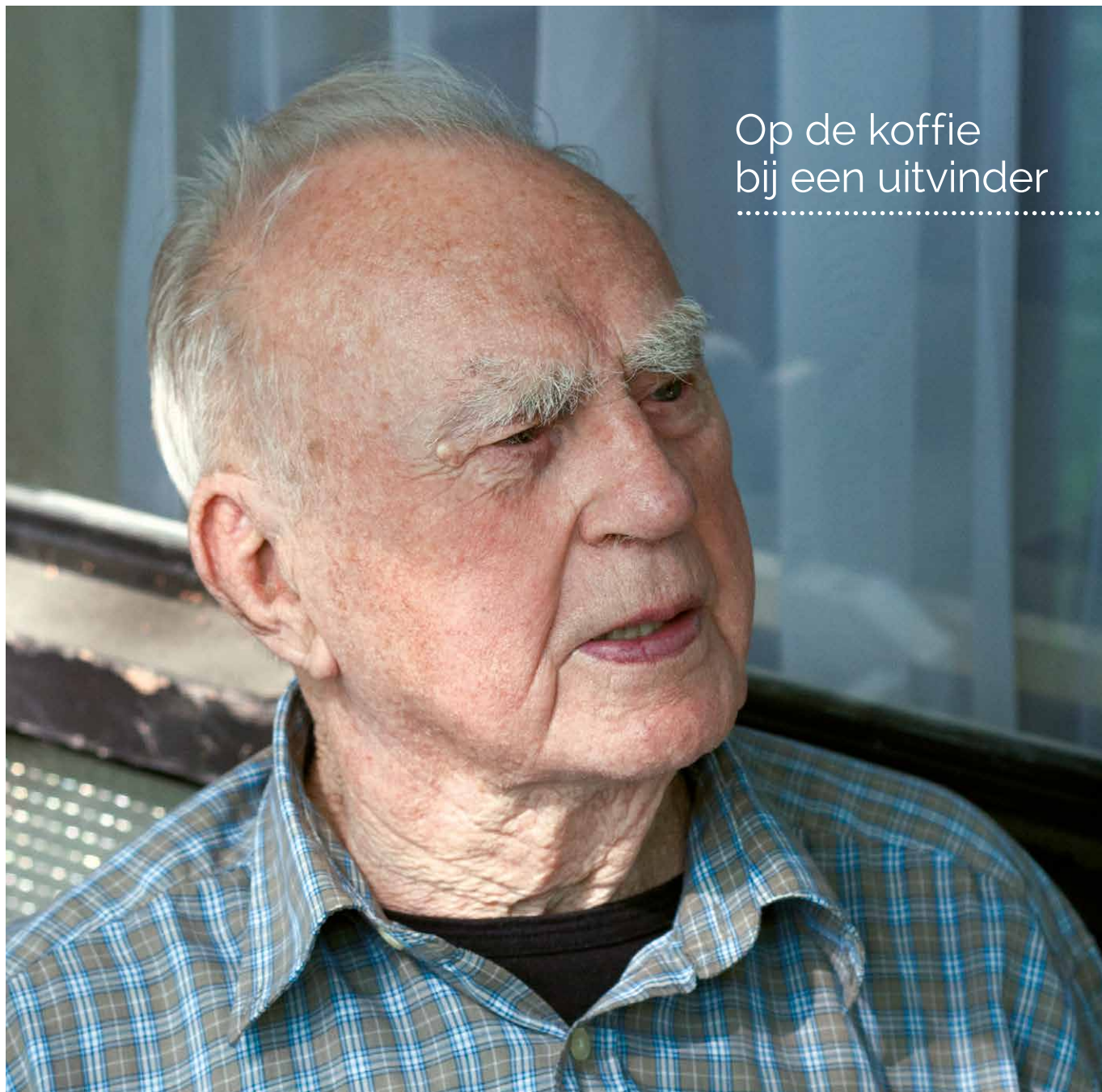




ata dichtbij

Informatiemagazine van Stichting ATA, personenalarmering

juli, 2014



Op de koffie
bij een uitvinder



Op bezoek bij Frits Boelens



Lees- en luisterplezier



Breien tegen eenzaamheid

Voorwoord



Het heeft even op zich laten wachten, maar hier is hij dan; de nieuwe ATAdichtbij. In dit nummer staat een interview met Frits Boelens, bestuurder van ATA. Hij praat u bij over nieuwe ontwikkelingen waar ATA hard aan werkt. Tijden veranderen, en onze producten veranderen mee. Frits legt uit wat deze veranderingen betekenen voor de producten die ATA aan u levert.

Verder gaan we op de koffie bij Klaas van der Kluft. Deze 92-jarige Amsterdamer heeft veel uitvindingen op zijn naam staan. Onder het genot van een kopje koffie vertelt hij u wat hij allemaal heeft verzonnen om zijn omgeving veiliger en schoner te maken. Van hondenspoepgrijpers tot afvalzakringen; u kunt het zo gek niet bedenken en daarom bedenkt hij het.

Wij proberen ons tijdschrift steeds te vernieuwen. Zo hebben we ditmaal een nieuwe rubriek: Leesplezier. Hierin bespreken we elke editie een aantal boeken die recent ook als luisterboek zijn uitgegeven. Dit zijn dus boeken waar iedereen op zijn gemak van kan genieten. Gegarandeerd lees- en luisterplezier!

Met het initiatief Samen Breien probeert het Nationaal Ouderenfonds eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan. In breiclub Het Schouw in Amsterdam lijkt dat goed te lukken. Wij gingen bij deze club langs en kwamen erachter dat breien jong en oud met elkaar verbindt.

Ik wens u alvast veel leesplezier!

Tom Janssen, redacteur ATAdichtbij

Actueel

ATA krijgt 8,2 van klanten

Wij horen graag van u hoe u onze dienstverlening beoordeelt. Daarom hebben we afgelopen najaar een klanttevredenheidsonderzoek uitgevoerd. Zo'n 40% van de aangeschreven klanten hebben hieraan meegedaan: een geweldige respons! Nog blijer zijn we met het rapportcijfer dat ATA kreeg. U gaf ons gemiddeld een 8,2. Een hele hoge score, waarvoor we u hartelijk willen bedanken. We zullen onze uiterste best blijven doen om u de kwaliteit te bieden die u van ons verwacht.

Onder de deelnemers hebben we VVV-bonnen verloot. We willen de winnaars mevrouw Baas, de heer Van der Kluft, de heer Rippe, en natuurlijk alle andere deelnemers nogmaals bedanken voor het invullen van de vragenlijst.

Automatische controle van uw apparaat

Wij adviseren u om elke twee maanden een proefmelding te maken. Dit is heel eenvoudig: u drukt op de alarmknop en wacht op verbinding. Als u verbonden bent, zegt u tegen de medewerker dat het om een proefmelding gaat. Hij of zij zal vervolgens bevestigen dat het apparaat goed werkt en de verbinding verbreken.

Naast deze proefmeldingen vindt er ook nog een geautomatiseerde controle plaats. Wij houden constant in de gaten of uw apparatuur nog goed werkt. Het alarmsysteem zendt automatisch een signaal uit naar onze alarmcentrale. Als de batterij op is, of als er een defect is aan uw apparaat, dan ziet onze technische dienst dat en ondernemen onze monteurs meteen actie. Een geruststellend idee!

Nieuwe sleutels?



Om u in geval van nood zo snel mogelijk te kunnen helpen, is het belangrijk dat wij de juiste sleutels van uw woning hebben. Daarom vragen wij u om na te gaan of wij de meest recente sleutels van u hebben. Heeft u de afgelopen tijd uw sloten vervangen en hebben wij uw nieuwe sleutels niet gekregen? Bel dan met onze klantenservice om een afspraak te maken. Het telefoonnummer is 020 - 592 31 31.

Halfjaaroverzicht via www.alarmering.nl

Vanaf eind juli 2014 kunt u het halfjaaroverzicht zelf downloaden via onze website www.alarmering.nl.

Als u wilt inloggen klikt u op 'INLOGGEN MIJN ATA' linksonder op de pagina. Daar kunt u uw halfjaaroverzichten vinden. In dit overzicht staan de bedragen die wij het afgelopen half jaar en voorgaande periodes bij u in rekening hebben gebracht. Dit kunt u printen en eventueel gebruiken voor uw declaratie bij de zorgverzekeraar.

Heeft u geen toegang tot internet en wilt u het halfjaaroverzicht per post ontvangen? Bel dan tijdens kantooruren met de afdeling klantenservice op telefoonnummer 020 - 592 31 31 (keuze 2). Het overzicht wordt u dan binnen enkele dagen per post toegestuurd.

Betaal nooit contant

Soms kan het nodig zijn dat een medewerker van ATA bij u langskomt. Bijvoorbeeld voor een reparatie, of voor vervanging van apparatuur. Onze medewerkers zullen nooit contant geld van u aannemen of u vragen om te pinnen. Betalen geschiedt alleen door het tekenen van een machtigingsformulier. Het bedrag zal daarna automatisch van uw rekening worden afgeschreven. Op deze manier voorkomen wij misverstanden en is het voor u altijd duidelijk wat u betaald heeft.

Oproep 'klant op de koffie'

Wij horen graag wat u van onze dienstverlening vindt. Daarom organiseren wij vanaf deze zomer ieder kwartaal een klantenpanel. Onder het genot van een kopje koffie en een plak cake horen wij graag van u wat u van onze dienstverlening vindt en welke verbeteringen u graag zou zien. Ook laten we u een nieuwe dienst of product in ontwikkeling zien en zijn we natuurlijk erg benieuwd naar uw mening. Voor een klantenpanel worden twintig abonnees uitgenodigd. Als er meer aanmeldingen zijn wordt er geloot. U geeft zich steeds op voor één bijeenkomst. U kunt zich opgeven per brief of per email. Stuur uw naam, adres, woonplaats en telefoonnummer naar atadichtbij@alarmering.nl of naar Stichting ATA, Postbus 94305, 1090 GH in Amsterdam. Vermeld hierbij dat u zich wilt opgeven voor 'klant op de koffie'. Aanmelden kan tot 1 september.



ATA op AT5



We vinden het belangrijk dat meer senioren weten wat personenalarmering is. Daarom hebben we een reclamespotje gemaakt met als thema: "Er kan altijd iets gebeuren, en dan?". Het wordt eind augustus uitgezonden op AT5, de lokale zender van Amsterdam.

Geen AT5?

Geen probleem. We publiceren ons spotje ook op onze website: www.alarmering.nl



Kort nieuws

Schenk een 'jubelton' belastingvrij

Veel ouders schenken een deel van hun vermogen aan hun kinderen. Dit kan belastingtechnisch voordelig zijn. Na het overlijden moet over de erfenis namelijk veel belasting worden betaald. Tot 1 januari 2015 is het mogelijk om per echtpaar maximaal 100.000 euro belastingvrij te schenken aan elk kind. Zo'n schenking, die ook wel de 'jubelton' wordt genoemd, kan een aanzienlijk belastingvoordeel opleveren voor zowel ouder als kind: kinderen besparen op de schenkbelasting, terwijl de ouders minder belast vermogen hebben. Eén van de voorwaarden om van deze regeling gebruik te maken is dat het geschonken geld gebruikt wordt voor de aankoop of verbouwing van de eigen woning, of het aflossen van de hypotheek of restschuld. Ook moet elke schenking boven de 5229 euro aangegeven worden bij de belasting.



Ouderen vallen vaker

Uit een onderzoek van VeiligheidNL blijkt dat ouderen steeds vaker in het ziekenhuis worden opgenomen of zelfs overlijden na een val. Daarom roept de veiligheidsorganisatie op om meer aandacht te besteden aan valpreventie. Vooral bij ouderen die veel medicijnen gebruiken, zou gekeken moeten worden hoe een val voorkómen kan worden. Dit kan bijvoorbeeld door aanpassingen te maken in de woning of door maatregelen te nemen die het zicht verbeteren.

Te lang of te kort slapen slecht voor hersenen

Amerikaanse onderzoekers hebben ontdekt dat ouderen die te weinig of juist te veel slapen een slechter geheugen hebben. Mensen die gemiddeld zeven uur per dag slapen, hadden het beste geheugen. Naast geheugen werd ook gekeken naar taalvaardigheid, rekenvaardigheid en concentratie. Al deze aspecten van mentaal functioneren gingen achteruit als mensen minder dan vijf of meer dan negen uur per dag sliepen. Daarnaast bleken proefpersonen bij wie de hoeveelheid slaap meer dan twee uur veranderde, ook mentaal achteruit te gaan.

De onderzoekers benadrukken dan ook het belang van een gezonde nachtrust. Zeven uur slaap per nacht lijkt de ideale hoeveelheid. Wie last heeft van weinig nachtrust, of juist een gat in de dag slaapt, doet er goed aan te proberen zijn slaapritme aan te passen.

Lachen tegen geheugenverlies

Geheugenklachten zijn niet om te lachen. Maar lachen kan wel helpen tegen vergeetachtigheid. Amerikaanse onderzoekers hebben ontdekt dat ouderen die zij aan het lachen maakten, vervolgens een beter geheugen hadden. De wetenschappers lieten een groep ouderen naar een grappig filmpje kijken. Deze groep presteerde daarna beter op geheugentesten dan een groep ouderen die niet naar het filmpje had gekeken.

De onderzoekers verklaren het verbeterde geheugen door een afname van het stresshormoon cortisol. Te veel van dit hormoon kan zorgen voor allerlei gezondheidsklachten, waaronder geheugenproblemen. Lachen zorgt voor een afname van stresshormonen zoals cortisol, waardoor het geheugen beter werkt.



Internetgebruik ouderen toegenomen

Uit cijfers van het CBS blijkt dat het internetgebruik onder ouderen de afgelopen jaren flink is toegenomen. Van de 75-plussers gebruikt 20% het internet dagelijks. 39% van hen geeft aan het internet 'wel eens' te gebruiken. Van de 65- tot 75-jarigen zit ruim de helft (55%) dagelijks op internet. Dit is bijna vier keer zoveel als in 2005. Met zoveel ouderen op het internet loopt Nederland voorop ten opzichte van andere Europese landen. Het CBS onderzocht ook wat senioren zoal doen op het internet. E-mailen en internetbankieren scoorden het hoogst. Daarnaast wordt internet door steeds meer ouderen geraadpleegd voor informatie over gezondheidsonderwerpen. 29% van de onderzochte 65- tot 75-jarigen is actief op sociale media zoals Facebook en Twitter. Wij van ATA zullen binnenkort ook op sociale media actief zijn.

Lichaam oudste vrouw onderzocht

Henny van Andel-Schipper overleed in 2005 op 115-jarige leeftijd. Op dat moment was zij de oudste mens ter wereld. Zij was niet de enige in haar familie die gezond de honderd is gepasseerd. Van Andel-Schipper stelde haar lichaam ter beschikking aan de wetenschap, zodat wetenschappers konden onderzoeken wat de effecten van ouderdom zijn. Een team van onderzoekers van het VU medisch centrum hebben de witte bloedcellen van mevrouw Van Andel-Schipper volledig genetisch in kaart gebracht. Het bleek dat daarin ruim vierhonderd mutaties aanwezig waren. Deze mutaties hadden geen enkel gevolg voor haar gezondheid. Verder bleek dat haar bloedstamcellen, die zorgen dat er nieuwe bloedcellen gemaakt kunnen worden, bijna uitgeput waren. Het lijkt er dus op dat uitputting van stamcellen een belangrijke begrenzer van leeftijd is.

Van harte gefeliciteerd, u heeft gewonnen

Onze lezers zijn weer en masse aan het puzzelen geslagen. Wij hebben dan ook veel goede inzendingen ontvangen op de puzzel in de vorige uitgave. Uit alle inzenders hebben we tien prijswinnaars getrokken. Alle prijswinnaars ontvingen een gepersonaliseerd tegeltje met daarop hun eigen wijsheid. Daarnaast waren alle gelukkigen uitgenodigd om bij ATA langs te komen voor de prijsuitreiking. Onder de winnaars waren ook meneer Hofman en mevrouw Schaevers. U ziet deze gelukkige prijswinnaars op de foto hieronder.

Tijdens de prijsuitreiking zijn zij ontvangen met koffie en cake. Nadat onze medewerkers gezellig met hen hebben kennism gemaakt, zijn zij rondgeleid in het gebouw van ATA. Zo hebben zij onder andere een kijkje kunnen nemen in de meldkamer waar alle alarmoproepen binnenkomen.

Wilt u ook wel eens een mooie prijs winnen?

Ook in deze editie hebben we weer een puzzel op de achterkant van ons tijdschrift. Dit keer kunt u een DVD winnen van de NOS-serie 'Het Koninkrijk'. Daarnaast zijn alle winnaars weer van harte uitgenodigd om bij ons langs te komen voor de prijsuitreiking. Heel veel succes met de puzzel!





Op bezoek bij Frits Boelens, bestuurder Stichting ATA

Frits Boelens is sinds 2007 bestuurder van Stichting ATA. Hij is erg trots op wat ATA doet. "We zijn de enige in Nederland die de hele keten van alarmering zelf aanbieden: installatie, alarmering, én alarmopvolging. Wij bieden de garantie dat er sowieso hulp komt als u op de alarmknop drukt. Binnen Amsterdam komt dan ook ons eigen, goed opgeleide personeel naar u toe."

Wat wil ATA bereiken?

"Ons doel is voornamelijk om ouderen en mensen met een beperking zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Wij zorgen ervoor dat dit zo veilig mogelijk gebeurt. Onze producten geven vooral een veilig gevoel. Kunnen alarmeren mocht er ooit iets gebeuren, dat is ons doel. Vervolgens komt er sowieso iemand als de klant op de knop drukt. Dat is de basis van onze dienstverlening. Jarenlang hebben we gewerkt met analoge kastjes die via de telefoonlijn werken. Maar de tijden veran-

deren, de techniek verandert, en daarom moeten ook onze producten veranderen. Telefoonmaatschappijen waarschuwen ons al jaren dat de oude analoge apparaten niet eeuwig onder-

steund gaan worden. Die technologische verandering biedt ook kansen. Zo kan de nieuwe apparatuur door gebruik te maken van de laatste technologie nog meer veiligheid en zekerheid bieden.

DOOR EXTRA VEILIGHEID
HOUDEN MENSEN
MÉÉR VRIJHEID

ONZE PRODUCTEN GEVEN KLANTEN JUIST MÉÉR REGIE OVER HUN LEVEN"

Van oudsher wordt alarmering als een zorgproduct gezien. Kijk eens naar dit oude kastje bijvoorbeeld. Het ziet er uit als ziekenhuis-apparatuur. Van dat imago willen wij af. Wij willen ook mensen die geen zorg nodig hebben de mogelijkheid bieden om veilig thuis te wonen. Een zorgproduct heeft een negatieve bijklank. Het wordt geassocieerd met ziekte en zwakte; met het verlies van regie. Wij zijn bezig met nieuwe producten die onze klanten juist méér regie geven over hun leven. Steeds meer ouderen willen zelf bepalen of zij nog naar buiten gaan en willen mobiel blijven. Onze nieuwe producten maken dat mogelijk."

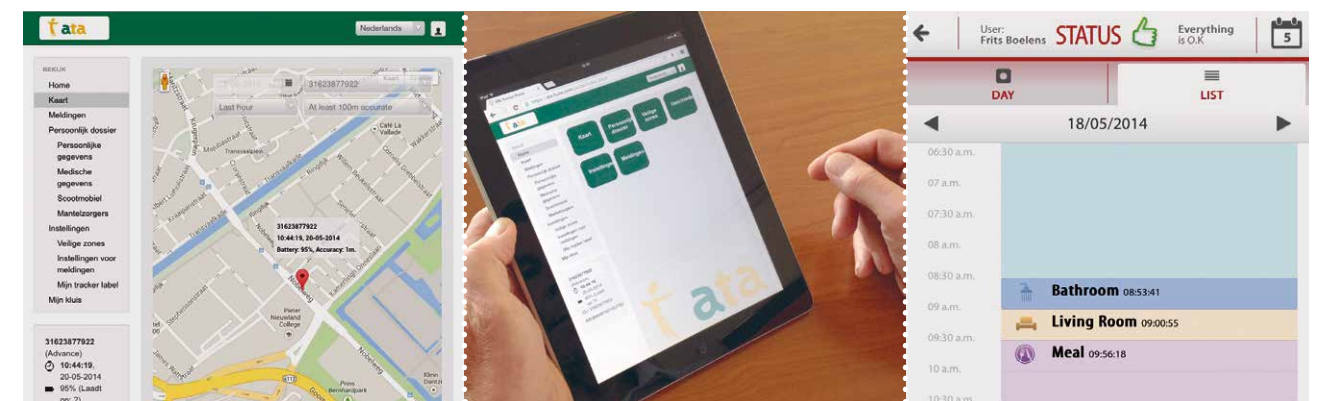
Wat voor nieuwe producten heeft ATA?

"Eén van die nieuwe producten is onze digitale alarmering. Die maakt het mogelijk om ook in de tuin te alarmeren. De halszenders hebben een groter bereik. Daarnaast is het mogelijk om overal in huis en in de tuin met de alarmcentrale te praten. Nu moeten

nog veel mensen in de buurt van het vaste kastje zijn om na een alarmering met de centrale te praten. Die tijd is voorbij. Wij zijn nu druk bezig met het testen van digitale alarmering. Wij verwachten deze binnen een half jaar te kunnen leveren. In de volgende ATAdichtbij vertellen wij u hier meer over.

Naast digitale alarmering gaan we eind dit jaar ook beginnen met mobiele alarmering. Daarmee kunnen mensen overal gebruik maken van onze alarmingsdienst. Deze alarmzenders werken ook op straat, in het park of in de supermarkt. We hebben de afgelopen jaren gemerkt dat daar een groeiende behoefte aan is. Steeds meer van onze klanten hebben nog een erg actief leven. Deze groep is nog goed ter been, maar vindt het fijn om extra zekerheid te hebben. Naast de alarmering met hals- en polszenders, zijn we ook bezig met bewegingssensoren in huis. Om dit nieuwe product uit te proberen, heb ik het zelf in mijn huis laten installeren. In de woon-

kamer, in de slaapkamer, in de wc, in de koelkast en in de badkamer hangen bewegingsensoren. De eerste weken na de installatie werd mijn gedrag geanalyseerd. Het apparaat hield bij hoe laat ik opsta, hoe laat ik eet, hoelang ik douche. Zo weet het apparaat hoe ik mij normaal gedraag. Zolang dat gedrag in stand blijft, gebeurt er niks. Maar als ik ineens niet meer opsta, of heel lang in de badkamer blijf, wordt er alarm geslagen. Daardoor is het geen probleem als een klant zijn alarmzender vergeten is. Familieleden en mantelzorgers kunnen ook makkelijk een oogje in het zeil houden. Via internet kunnen zij desgewenst zien wat er in huis gebeurt. Met al deze nieuwe producten proberen wij tegemoet te komen aan de groeiende groep gezonde, actieve ouderen die langer zelfstandig willen blijven wonen. Door de extra veiligheid houden mensen meer vrijheid, blijven ze langer bewegen en langer gezond. Daar worden zij zelf blij van, en wij ook."



Recept

Zomerse pannenkoeken met aardbeien

Pannenkoeken zijn niet alleen lekker in de herfst of in de winter. Ook in de zomer zijn ze heerlijk, vooral als je er veel zomers fruit aan toevoegt. Fijn als de kleinkinderen op bezoek komen!

Het recept hieronder is met aardbeien, maar u kunt er natuurlijk zelf ook ander fruit aan toevoegen. Wat dacht u bijvoorbeeld van bramen of stukjes verse banaan. Zo wordt een pannenkoek niet alleen lekker, maar nog gezond ook.

Ingrediënten

- 2 eieren
- 500 ml melk
- mespuntje zout
- 250 gram bloem
- een zakje vanillesuiker
- boter
- 500 gram aardbeien
- slagroom (spuitbus)

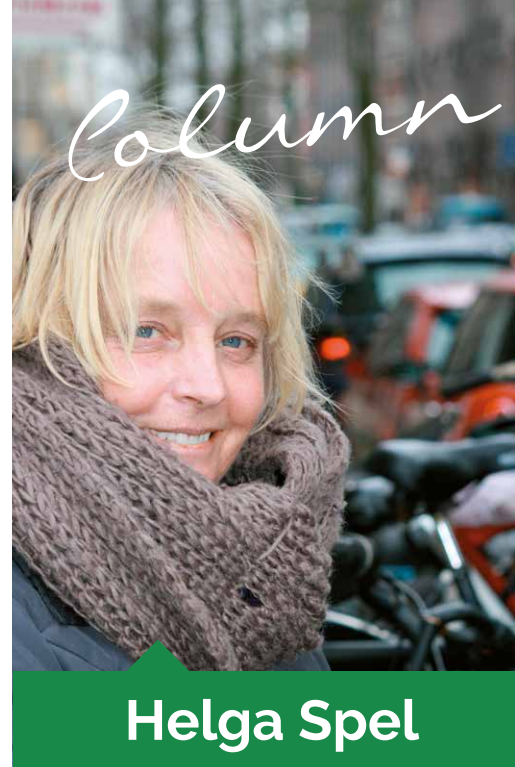
Bereiding

Haal de kroontjes van de aardbeien en snijdt ze in kleine partjes. Doe de partjes in een schaalje.

Klop de eieren los in een beslagkom. Voeg het zout en de vanillesuiker toe. Roer de bloem er goed doorheen. Voegt u nu de melk toe. Doet u dit niet in één keer maar beetje bij beetje. Blijf ook voortdurend roeren anders krijgt u klontjes. Nu is het beslag klaar. Doet u een beetje boter in de koekenpan en wacht tot het begint te pruttelen. Nu kunt u met bijvoorbeeld een soeplepel het beslag er in gieten dat genoeg is voor een pannenkoek.

Zodra de bovenkant van deze pannenkoek droog is kunt u hem omkeren. Als hij mooi bruin is kunt u hem uit de pan halen. Verdeel de aardbeienpartjes over de pannenkoek en maak het geheel af met een flinke toef slagroom.

Smakelijk eten



Helga Spel

Een vaak terugkerend onderwerp van gesprek in onze huiskamers is het wel of niet opendoen van de voordeur. Een paar ouderen hebben namelijk meegemaakt dat er aangebeld werd door mensen met slechte bedoelingen. Daarom nodigden wij de politie uit om hierover te komen vertellen. Zij namen drie acteurs mee die in toneelstukjes lieten zien wat er kan gebeuren wanneer je nietsvermoedend opendoet. Na iedere scène werd het spel stopgezet en het publiek om een reactie gevraagd. Wat ging hier fout? Wat had degene die opendeed anders kunnen doen? Het publiek kwam met hele goeie adviezen, die aangevuld werden door de politie. Hierna werd de scène opnieuw gespeeld, maar nu zonder dat mevrouw of mijnheer opgelicht werd.

De eerste scène ging over een postbezorger die een pakketje kwam afleveren. Het pakketje had geen afzender en mevrouw moest een bedrag pinnen. Het zag er allemaal levensecht uit, want de zogenaamde postbezorger had gewoon een uniform van PostNL aan!

De boodschap was; neem nooit een pakketje aan zonder afzender als u geen bestelling verwacht.

De tweede scène ging over een zogenaamde thuiszorgmedewerkster die op kennismakingsbezoek kwam. Mevrouw was wel verbaasd, want ze wist niets van een afspraak. Ze liet de medewerkster toch binnen en samen gingen zij formulieren invullen. Op een bepaald moment vroeg de medewerkster om "zo'n heerlijk bakkie van die ouderwetse filterkoffie". Toen mevrouw naar de keuken ging, greep de oplichtster haar kans en stopte alles wat ze kon vinden in haar tas. Mevrouw kwam hier pas achter toen de vogel gevlogen was.

De boodschap was: laat nooit iemand binnen van de thuiszorg of welke instantie dan ook, wanneer u geen afspraak heeft. Instanties komen namelijk niet onaangekondigd bij u op bezoek! En vraag altijd om legitimatie. De derde scène ging over het pinnen bij een automaat. Toen

mevrouw geld wilde opnemen, werd ze afgeleid door twee personen die vlak achter haar stonden. Ze pakten iets boven uit haar tas en lieten dat op de grond vallen. Mevrouw keek naar beneden en in de tussentijd werd haar pasje verwisseld voor een neppasje en keken de oplichters mee toen mevrouw haar pincode intoetste.

De boodschap was: houd afstand, wachtenden horen achter de streep te blijven staan. Zorg ervoor dat anderen niet mee kunnen lezen wanneer u de pincode intoetst. En: laat u niet afleiden! Het is veiliger om geld op te nemen bij een pinautomaat in het kantoor van een bank. U kunt ook uw kinderen vragen om geld op te nemen.

Het was een leerzame middag omdat iedereen met eigen ogen kon zien hoe geloofwaardig de oplichters te werk gingen. Je zou er zo intrappen, werd er herhaaldelijk gezegd. Maar nu niet meer!



Op de koffie bij...

Klaas van der Kluit (92 jaar)



“Als je meekomt naar mijn laboratorium, kan ik je wel twintig uitvindingen laten zien”, zegt de 92-jarige Klaas van der Kluit. Overal liggen krantenknipsels, gereedschappen en de meest uiteenlopende creaties. ‘Binnenstad blijft grote smeerbeoel’, staat boven een uitgeknipt krantenartikel. “Ik zag dat en dacht: Dat ga ik oplossen!”

In Amsterdam-Noord staat het appartement van Klaas van der Kluit. Hij heeft jarenlang als timmerman gewerkt. Na zijn pensioen moest hij zijn creativiteit in iets anders kwijt. Daarom is hij uitvinder geworden. In wat hij zelf zijn laboratorium noemt, heeft hij veel problemen op verrassend simpele wijze opgelost. Toch zijn lang niet al zijn uitvindingen in de praktijk toegepast. De meeste problemen die Van der Kluit heeft aangepakt, hebben met veiligheid en afval te maken. Het zijn problemen in zijn directe omgeving waarover hij leest in de krant of die hij ziet op straat. Door simpel maar innovatief na te denken, maakt Van der Kluit zijn woonplaats Amsterdam veiliger en schoner.

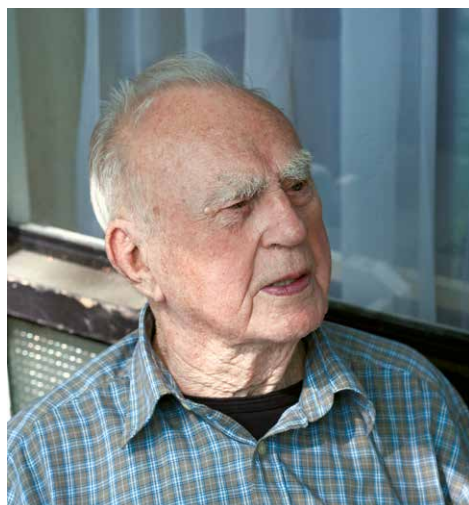
U was vroeger timmerman. Deed u toen ook al uitvindingen?
“Nee, dat kwam pas na mijn pensioen. Ik was niet eens zo’n bijzondere timmerman. Na een half jaar stopte ik al met de opleiding. Dan ben je echt nog geen vakman hoor. Maar het belangrijkste is dat je inzicht hebt. En dat had ik! Een goede timmerman komt met nieuwe ideeën, bijvoorbeeld om machines te veranderen.

Dat werk heb ik meer dan veertig jaar gedaan. In mijn leven heb ik nog nooit één jaar zonder werk gezeten. Na mijn pensioen heb ik veel vrijwilligerswerk gedaan. Daarvoor heb ik nog een koninklijke onderscheiding gekregen.”

Hoe bent u begonnen met het uitvinden?

“Ik liep door de Bijlmer. Daar was een grote schoonmaakactie aan de gang. Een grote groep scholieren liep met prikkers en plastic zakken. Dat ging niet zo soepel. Die plastic zakken bleven niet openstaan, en de prikkers waren veel te lang. Het lukte die kinderen niet om de troep

goed op te ruimen. Daarom gingen ze schermen met die prikkers; dat is toch gevaarlijk. Thuis ben ik daar over gaan nadenken. Ik heb toen een grijper gemaakt waarmee je afval kan oppakken. Die kan een postzegel van de grond oprapen, zo precies is hij. Daarnaast kan je er ook een zakje aan bevestigen en zo hondenpoep opruimen zonder vieze handen te krijgen. Om die zak beter open te houden, heb ik een ring uitgevonden waar je die zak aan vastmaakt. Er zit ook een handvat aan waardoor je met één hand de zak open kunt houden.”



.....

‘HET BELANGRIJKSTE IS DAT JE INZICHT HEBT. EN DAT HAD IK!’

.....

Heeft u veel verdiend aan die uitvindingen?

“Dat valt tegen. Voor die ring had ik modelbescherming aangevraagd. Dat is goedkoper dan een octrooi; het kostte maar een paar honderd euro. Daardoor kreeg ik voor elke verkochte ring een kleine vergoeding. Een bedrijf heeft mijn uitvinding toen nageemaakt zonder mijn toestemming. Ik heb ze aangeklaagd en het proces gewonnen. Het bedrag dat ze mij moesten betalen was zo weinig, daar kon ik net mijn advocaat van betalen. Van die ringen zijn er duizenden gemaakt. Je ziet dat ze overal langs de snelweg gebruikt worden. Inmiddels is de bescherming verlopen en mag iedereen ze namaken. Rijk ben ik met al die uitvindingen niet geworden. Eigenlijk had er een Mercedes voor de deur moeten staan. Met chauffeur. Zie jij hem staan?”

Nee, ik zie hem niet. Vindt u het vervelend dat u zo weinig heeft verdiend aan uw uitvindingen?

“Nee, voor het geld doe ik het niet. Ik vind het leuk om er voor te gaan zitten; om bezig te zijn. Ik zie wat en denk dan: Hé, dat kan anders! Dat geeft mij veel voldoening. Ik kom daardoor ook met veel verschillende mensen in contact. Om veel geld te verdienen was ik niet zakelijk genoeg. Ik ben meer een uitvinder dan een ondernemer.”

Ik zie veel krantenartikelen liggen. Daaruit haalt u inspiratie voor nieuwe uitvindingen?

“Ja, bijvoorbeeld uit dit artikel. ‘Binnenstad blijft grote smeerbeoel’. Het slingerende afval is een groot probleem. Mensen gooien hun afvalzakken soms gewoon op straat. Daar wilde ik wat aan doen. Deze uitklapbare afvalbak kan door de milieupolitie achter-

op hun auto gemonteerd worden. De uitvinding maakt het mogelijk om afvalzakken te openen en te doorzoeken. Op een plateau leg je het afval. Je kunt het doorzoeken en vervolgens door een gat in het plateau in de afvalzak laten vallen. De handhaving kan tussen het afval zoeken naar bijvoorbeeld post waar een adres op staat. Zo komen zij achter de identiteit van de vervuiler. Zonder vuile handen te krijgen!”

Gaat de handhaving aan de slag met uw idee?

“Ik heb het ontwerp naar de reinigingsdienst gestuurd. Een tijdje later belden zij mij op. De medewerker vertelde dat ze geïnteresseerd waren in mijn vinding. Ze zouden langskomen en bespreken wat ze ermee gingen doen. Dat is inmiddels maanden geleden en ik heb ze nog steeds niet gezien. Eigenlijk is dat niet zo netjes.”

Wat zijn uw plannen voor de komende tijd?

“Om de hoek is een nieuw centrum geopend voor jongeren met een verstandelijke beperking. Ik wil samen met hen simpele dingen ontwerpen die ze vervolgens zelf kunnen maken. Het zijn vijftig jongeren die toch bezig moeten zijn. Binnenkort ga ik bij ze langs om te kijken wat ik voor ze kan doen. Hopelijk kan ik wat voor hen betekenen. Zo blijf je lekker bezig.”

Leesplezier

Luisterboeken worden steeds populairder. Niet alleen slechtzienden, maar ook mensen die van gemak houden, ontdekken de voordelen van het voorgelezen worden. Vandaar dat steeds meer boeken niet alleen worden gedrukt, maar ook als CD of digitaal bestand beschikbaar zijn. ATA Dichtbij heeft een aantal boeken voor u uitgezocht die recent als luisterboek zijn uitgekomen. Deze boeken zijn te verkrijgen in de boekhandel en in webshops.



De 100-jarige die uit het raam krom en verdween (Jonas Jonasson)

Allan Karlsson heeft wat te vieren: hij wordt 100 jaar! In het verzorgingshuis waar hij woont, zijn ze van plan dit groots te vieren. Zelfs de wethouder komt langs. Allan heeft echter andere plannen. Om te ontsnappen aan alle feestelijkheden klimt hij uit het raam en gaat ervandoor.

Onderweg weet Allan een koffer vol maffiageld te bemachtigen. Hierdoor krijgt hij niet alleen de politie, maar ook een stel criminelen achter zich aan. Terwijl hij probeert aan beiden te ontsnappen, krijgt de lezer zijn levensverhaal te horen. Karlsson heeft niet bepaald een onbewogen leven achter de rug. Tijdens de Spaanse burgeroorlog wordt hij bevriend met generaal Franco. In Amerika raakt hij ook nog eens betrokken bij de ontwikkeling van de atoombom. Het zijn enkele van de grote gebeurtenissen van de 20e eeuw waarbij Karlsson op ogenschijnlijk toevallige wijze een rol speelt.

De schrijver laat zien hoe absurde avonturen ons kunnen bevrijden uit de sleur van het alledaagse leven. Zowel de avonturen die de hoofdrolspeler op zijn roadtrip beleeft, als de anekdotes uit zijn kleurrijke leven, maken dit tot een grappig en vermakelijk boek.



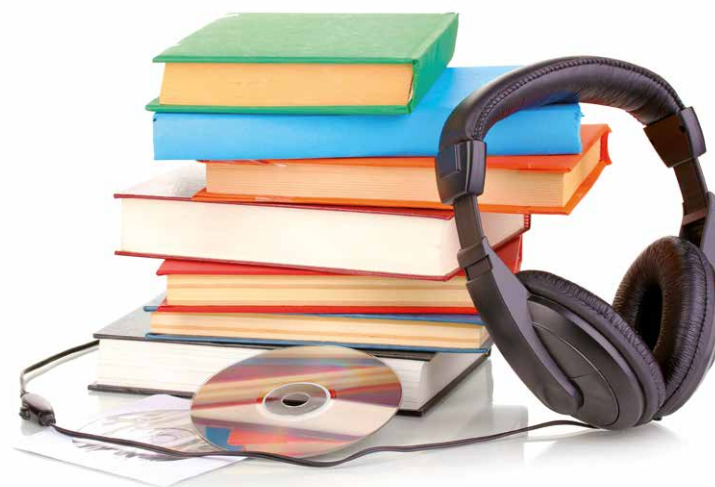
De kleine verlossing of de lust van ontlasten (Midas Dekkers)

Poep: het onderwerp lijkt te kinderachtig om een boek over te schrijven. Bioloog Midas Dekkers denkt daar heel anders over. Met De kleine verlossing of de lust van ontlasten probeert hij zijn lezers juist te overtuigen van het tegendeel. Poep is niet kinderachtig, vunzig

of plat. En al helemaal niet iets om u voor te schamen.

Ondanks dat het boek regelmatig een glimlach op het gezicht tovert, weet dit boek ook het belang van ontlasting onder de aandacht te brengen. Zo raadt Dekkers aan om de dagelijkse boodschap niet achteloos door te spoelen, maar altijd even te inspecteren. Het afvalproduct zegt namelijk veel over onze gezondheid.

Ook de geschiedenis van het ontlasten wordt besproken. Hoe ging men vroeger obstipatie te lijf? Waarom is poepen een taboe geworden? Dekkers probeer alle mogelijke vragen over de stoelgang te beantwoorden in zijn kenmerkende droge en nuchtere stijl. Met interessante verhalen vanuit de biologie, geneeskunde, kunst en cultuur weet hij de lezer tot het einde te boeien.



Hoe duur was de suiker (Cynthia Ferrier)

Op een suikerplantage in het 18^e-eeuwse Suriname wonen de losbandige Sarith en haar verlegen halfzusje Elza. De meisjes komen uit een vooraanstaande Joodse familie. Als Elza eindelijk een man aan de haak slaat, lijkt hen een gelukkig leven voor de boeg te liggen.

De jaloerse Sarith gooit echter roet in het eten, en begint een affaire met de man van Elza.

Het verhaal gaat niet alleen over de de strijd tussen de zussen en het stuklopen van een relatie. Het boek laat ook zien wat voor rol de slavernij in die tijd speelde en illustreert de plantagecultuur. Deze historische roman was in 1987 het debuut van Cynthia McLeod. De eerste druk was binnen enkele weken uitverkocht en was in Suriname een groot succes.

Het was een van de eerste boeken die het slavenleven beschreef. Terwijl het verhaal over de zussen zich ontvouwt, ziet de lezer ook de ondergang van de plantagecultuur. De plantages groeien uit hun voegen en het verzet onder slaven neemt alsmaar toe. Daarnaast krijgen steeds meer mensen gewetensbezwaren bij het zien dan de omstandigheden waarin de slaven leven.



Oud worden zonder het te zijn (Rudi Westendorp)

In een eeuw tijd is de levensverwachting gestegen van veertig naar tachtig jaar. Volgens hoogleraar ouderengeneeskunde Rudi Westendorp gaat die ontwikkeling alleen nog maar door. Kinderen die nu worden geboren, worden makkelijk

honderd jaar oud. Sommigen zullen zelfs de respectabele leeftijd van 135 jaar bereiken. Een mooi vooruitzicht of juist een doemscenario? Rudi Westendorp heeft in ieder geval een positieve kijk op de toekomstige ouderen. Oud worden hoeft niet naar te zijn, maar dat vraagt wel om een andere instelling. Volgens Westendorp breekt er na je zestigste nog een prachtige tijd aan. Hij spreekt zelfs van een "explosie van leven". Ouderen geven hun leven nu al een hoog rapportcijfer. Dit boek roept mensen op om het huidige beeld dat we van ouderen hebben aan te passen. Wie zijn ouderdomsgebreken accepteert, zal gelukkiger oud worden. In plaats van ons te richten op wat er mis is met onze lichamen, kunnen we ons beter een doel stellen in het leven. We zullen een goede invulling van al die vrije tijd moeten verzinnen. De toekomstige generatie ouderen zal niet hetzelfde seniorenleven hebben als hun ouders en grootouders. Wie zich goed aanpast aan zijn gebreken, kan gelukkig oud worden. Zo geeft dit boek een positieve blik op de toekomstige ouderdom.

Samen breien tegen eenzaamheid

Aan een lange tafel zit een groep van vijftien dames fanatiek te breien. De een aan een trui, anderen aan poppetjes of bloemen. "Gaat het alweer wat beter met je?", vraagt een van de dames aan haar tafelgenoot. In breiclub 'Het Schouw' maakt iedereen een praatje met elkaar, terwijl hard doorgebreid en gehaakt wordt.

Eenzaamheid is een toenemend probleem onder ouderen. Vooral thuiswonende senioren die alleenstaand zijn, hebben soms weinig sociaal contact. Voor mensen die graag wat meer aanspraak hebben, zijn er genoeg mogelijkheden om nieuwe mensen te leren kennen. Een van de vele initiatieven om ouderen met elkaar in contact te brengen is Samen Breien. Dit project van het Nationaal Ouderenfonds maakt het makkelijk voor ouderen door het hele land om breiclubs te organiseren.

Een van de ouderen die zo'n breiclub is, begonnen is vrijwilligster Anna Dolstra. In een zaal van woon-

'OLD STARS' LOPEND VOETBALLEN

Breien kan erg leuk zijn, maar veel mannen spreekt het niet aan. Voor hen is er het initiatief 'Old Stars'. Old Stars is voetbal voor 65-plus-sers. Het is een initiatief waarbij de deelnemers aan walking football doen. Dat is een vorm van voetbal die minder blessuregevoelig is. De deelnemers mogen niet rennen, niet boven de heup schieten en geen slidings maken. Ouderen kunnen zich aanmelden bij het Nationaal Ouderenfonds en krijgen dan eerst een test. Daarbij wordt gekeken wat mensen nog kunnen en hoe fit ze zijn. Vervolgens gaan ze een aantal weken trainen. Aan het einde van de trainingsweken wordt een kampioenschap gehouden. Na het kampioenschap gaan ze als zelfstandig clubje verder.

Het walking football wordt nu bij een aantal eredisieclubs georganiseerd, waaronder PSV, ADO Den Haag en Vitesse. Wie deel wil nemen kan zich aanmelden via de website www.ouderenfonds.nl of bellen met het Nationaal Ouderenfonds op telefoonnummer 0900 60 80 100.

zorgcentrum Het Schouw in Amsterdam-Noord komt elke dinsdag een groep dames bij elkaar om gezamenlijk te breien. "Het is een gezellige boel hier," zegt Dolstra. "Zelf brei ik ook mee. Vaak maak ik thuis al de voorbeelden, die de anderen dan kunnen namaken."

Samen met een vriendin organiseert ze al een tijdje de breiclub. "Het maakt niet uit wat de deelnemers maken, als ze maar bezig zijn en onder de mensen komen," zegt ze. "Simpel dingen kan iedereen nog breien. We hebben hier een vrouw van in de negentig. Die maakt dan een sjaal of een pannenlap. Het gaat erom dat iedereen gezellig meedoet. We proberen altijd met alle deelnemers een praatje te maken zodat ze terugkomen."

Het creëren van een groep die regelmatig samenkomt is precies het doel dat het Nationaal Ouderenfonds voor ogen had. Projectcoördinator Milou van den Dool: "We proberen iedereen uit de buurt samen te laten komen. Daarom helpen we mensen door het hele land om breiclubs op te richten. We richten ons vooral op wat wij de 'onzichtbare ouderen' noemen. Dat zijn de bejaarden die niet in een verzorgingshuis zitten. Zij geven vaak niet aan dat ze eenzaam zijn."

Van den Dool ziet een toename van eenzame ouderen. "Mensen moeten steeds langer thuis blijven wonen. Sommigen die in een verzorgingshuis wonen, moeten zelfs weer terug naar huis. Die mensen komen de deur niet meer uit en gaan niet op zoek naar contact. Zij vallen dan in een zwart gat."

Met Samen Breien probeert Van de Dool het zo toegankelijk mogelijk te maken om een breiclub te starten. "Wij stimuleren mensen om in hun eigen buurt een club op te starten. Wij geven ze informatie over hoe ze een locatie zoeken en hoe ze fondsen werven. We geven ze promotiemateriaal en een

starterspakket voor elke breister om mee te beginnen. Zo proberen we mensen te activeren om zelf aan de slag te gaan."

Hoewel de breiclubs zijn opgericht om eenzaamheid onder ouderen te bestrijden, zijn ze zijn niet alleen toegankelijk voor ouderen. Steeds meer jongeren willen ouderwets leren breien. Ook deze jongere doelgroep is van harte welkom bij de breiclubs. "Breien is weer hip", zegt Van den Dool. "We zien ook breisters van rond de 20 en 30 jaar die mee willen doen. Ouderen vinden het hartstikke leuk om hun vaardigheden door te geven aan een nieuwe generatie."

Ook Anna Dolstra ziet jonge breisters aanschuiven aan de breitafel. "Het contact tussen die verschillende generaties is erg leuk. Sommige jongeren komen aan met een boekje en willen gelijk een trui maken terwijl ze nog geen steek gebreid hebben. Dat gaat natuurlijk niet. Wij leren ze dan eerst hoe ze goed moeten breien."

Dolstra heeft wel een verklaring voor de toenemende populariteit van breien. "Mensen hebben het een stuk krappier. Dan is breien wel zo voordelig. Je koopt bij de Zeeman voor een euro een bol en vervolgens heb je een trui."

Ondertussen zijn in Amsterdam-Noord ook een aantal breisters aangeschoven die voor méér komen dan wol en gezelschap. Hier komt elke week ook een groep allochtonen langs die een taal cursus volgen. Onder het genot van koffie en wat breiwerk oefenen zij hun taalvaardigheid. "Het is gezellig en we leren tegelijk breien," zegt een van hen. "We zijn blij dat ze hier zijn", zegt Anne Dolstra.

De breiclub is anno 2014 meer dan een verzameling oude dames die samen truien en sjaals maken. Het verbindt mensen van verschillende generaties en culturen. Wie behoefte heeft aan gezelschap en nieuwe contacten kan altijd aanschuiven. Milou van den Dool: "Door de breiclubs komen ouderen weer in contact met de rest van de buurt. De breiclub wordt het centrum van hun sociale leven. Laatst vertelde een deelneemster dat haar club één grote familie is. Ze zijn een luisterend oor voor elkaar. Ze huilen en lachen met elkaar. Dat is mooi om te zien."



Zelf een breiclub beginnen in uw eigen buurt? Of deelnemen aan een van de bestaande clubs? Aanmelden kan via www.samenbreien.nl of telefoonnummer 030 656 7774.

Puzzelmoment

Wat kun u winnen?

Iedere winnaar ontvangt een DVD van de NOS-serie 'Het Koninkrijk'. In deze vijfdelige tv-reeks verdiepen acteur Waldemar Torenstra en oud-Amerikacorrespondent Eelco Bosch van Rosenthal zich in de soms wonderbaarlijke geschiedenis van het Koninkrijk der Nederlanden.

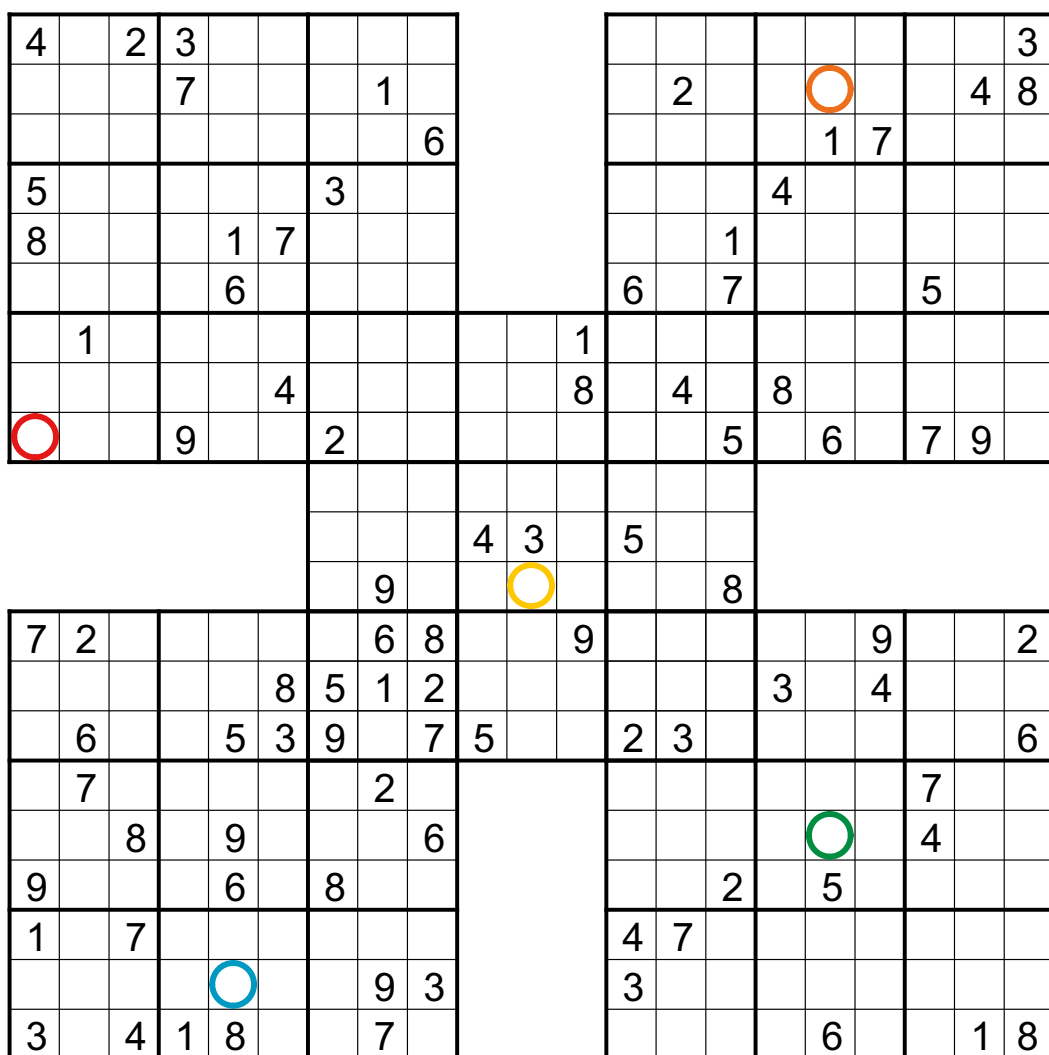
Hoe maakt u kans?

Maak de puzzel af en stuur de oplossing in vóór 31 augustus 2014. Stuur deze, voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer naar: ATAdichtbij, t.a.v. Prijsvraag, Postbus 94305, 1090 GH Amsterdam. Per e-mail kan ook: atadichtbij@alarmering.nl

Heeft u suggesties of is u iets opgevallen in de ATAdichtbij?

Schrijf het dan naar ons:
ATAdichtbij,
Postbus 94305,
1090 GH Amsterdam.
Of mail naar:
atadichtbij@alarmering.nl

Voor algemene vragen en aanvragen zijn wij bereikbaar tijdens kantooruren op **020-5923131**.



© www.puzzelpro.nl



Winnaars krijgen uiterlijk 15 september 2014 bericht. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Uit de juiste inzendingen worden 3 winnaars getrokken. Tijdens de prijsuitreiking die bij de ATA plaatsvindt, krijgt u een rondleiding door het bedrijf en leggen we u graag uit hoe de personenalarmering werkt.

COLOFON

© 2014 'ATAdichtbij' is een uitgave van Stichting ATA **Redactieadres** Stichting ATA, Postbus 94305, 1090 GH Amsterdam
Eindredactie Sander Harrij **Redactie** Tom Janssen **Drukwerk** VegrinDeMeer GrafMedia, Diemen **Ontwerp** Reclamestudio Sjeep, Diemen **Fotografie** Albert Nanning, Tom Janssen, Sander Harrij **Oplage** 12.600. © Niets uit deze uitgave mag worden gebruikt, vermenigvuldigd of gedistribueerd zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.